

LORENA MALDONADO  
CONSULTORA EN IMAGEN

**El amor propio es amarte y aceptarte pero también es alcanzar sueños y hacer realidad la vida que deseas.**

---

Menciona los cumplidos que te han hecho tu familia o amigos.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Menciona tus atributos.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Tu eres: \_\_\_\_\_  
(nombre)

Yo soy: \_\_\_\_\_

Yo soy: \_\_\_\_\_

Menciona tres cosas por las que estás agradecida.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_